

12:00 As 13:00	Peq	Recreativa	Recreativa	Recreativa	Recreativa	Recreativa	
	1	Recreativa	Recreativa	Recreativa	Recreativa	Recreativa	Fechada
	2	Recreativa	Recreativa	Recreativa	Recreativa	Recreativa	Fechada
	3	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	Fechada
	4	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	Fechada
	5	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	Fechada
	6	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	Fechada
	7	Caminhada	Caminhada	Caminhada	Caminhada	Caminhada	Fechada
13:00 As 14:00	Peq	Recreativa	Recreativa	Recreativa	Recreativa	Recreativa	
	1	Recreativa	Recreativa	Recreativa	Recreativa	Recreativa	Fechada
	2	Recreativa	Recreativa	Recreativa	Recreativa	Recreativa	Fechada
	3	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	Fechada
	4	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	Fechada
	5	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	Fechada
	6	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	Fechada
	7	Caminhada	Caminhada	Caminhada	Caminhada	Caminhada	Fechada
14:00 As 15:00	Peq	Recreativa	Recreativa	Recreativa	Recreativa	Recreativa	
	1	Natação 11-14	Recreativa	Natação 11-14	Recreativa	Recreativa	Fechada
	2	Natação 11-14	Recreativa	Natação 11-14	Recreativa	Recreativa	Fechada
	3	Natação 11-14	Livre	Natação 11-14	Livre	Livre	Fechada
	4	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	Fechada
	5	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	Fechada
	6	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	Fechada
	7	Caminhada	Caminhada	Caminhada	Caminhada	Caminhada	Fechada
15:00 As 16:00	Peq	Recreativa	Natação 4-7	Recreativa	Natação 4-7	Recreativa	
	1	Natação 8-10	Recreativa	Natação 8-10	Recreativa	Recreativa	Fechada
	2	Natação 8-10	Recreativa	Natação 8-10	Recreativa	Recreativa	Fechada
	3	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	Fechada
	4	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	Fechada
	5	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	Fechada
	6	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	Fechada
	7	Caminhada	Caminhada	Caminhada	Caminhada	Caminhada	Fechada
16:00 As 17:00	Peq	Recreativa	Recreativa	Recreativa	Recreativa	Recreativa	Recreativa
	1	Natação 11-14	Hidroginástica	Natação 11-14	Hidroginástica	Natação 11-14	Recreativa
	2	Natação 11-14	Hidroginástica	Natação 11-14	Hidroginástica	Natação 11-14	Recreativa
	3	Natação 11-14	Livre	Natação 11-14	Livre	Natação 11-14	Livre
	4	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre
	5	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre
	6	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre
	7	Caminhada	Caminhada	Caminhada	Caminhada	Caminhada	Caminhada
17:00 As 18:00	Peq	Recreativa	Natação Bebês	Recreativa	Natação Bebês	Recreativa	Recreativa
	1	Natação Adultos	Recreativa	Natação Adultos	Recreativa	Natação Adultos	Recreativa
	2	Natação Adultos	Caminhada	Natação Adultos	Caminhada	Natação Adultos	Recreativa
	3	Natação Adultos	Livre	Natação Adultos	Livre	Natação Adultos	Livre
	4	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre
	5	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre
	6	Livre	Equipe	Livre	Equipe	Livre	Livre
	7	Caminhada	Equipe	Caminhada	Equipe	Caminhada	Caminhada

18:00 As 19:00	Peq	Natação 4-7	Recreativa	Natação 4-7	Recreativa	Recreativa	Recreativa
	1	Hidroginástica	Recreativa	Hidroginástica	Recreativa	Hidroginástica	Recreativa
	2	Hidroginástica	Caminhada	Hidroginástica	Caminhada	Hidroginástica	Recreativa
	3	Livre	Natação Adultos	Livre	Natação Adultos	Caminhada	Livre
	4	Livre	Natação Adultos	Livre	Natação Adultos	Livre	Livre
	5	Livre	Natação Adultos	Livre	Natação Adultos	Livre	Livre
	6	Livre	Livre	Livre	Livre	Equipe	Livre
	7	Caminhada	Livre	Caminhada	Livre	Equipe	Caminhada
19:00 As 20:00	Peq	Recreativa	Recreativa	Recreativa	Recreativa	Recreativa	
	1	Recreativa	Hidroginástica	Recreativa	Hidroginástica	Recreativa	Fechada
	2	Caminhada	Hidroginástica	Caminhada	Hidroginástica	Caminhada	Fechada
	3	Natação Adultos	Natação Adultos	Natação Adultos	Natação Adultos	Natação Adultos	Fechada
	4	Natação Adultos	Natação Adultos	Natação Adultos	Natação Adultos	Natação Adultos	Fechada
	5	Natação Adultos	Natação Adultos	Natação Adultos	Natação Adultos	Natação Adultos	Fechada
	6	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	Fechada
	7	Livre	Caminhada	Livre	Caminhada	Livre	Fechada
20:00 As 21:00	Peq	Recreativa	Recreativa	Recreativa	Recreativa	Recreativa	
	1	Hidroginástica	Natação Adultos	Hidroginástica	Natação Adultos	Recreativa	Fechada
	2	Hidroginástica	Natação Adultos	Hidroginástica	Natação Adultos	Recreativa	Fechada
	3	Livre	Natação Adultos	Livre	Natação Adultos	Livre	Fechada
	4	Livre	Natação Adultos	Livre	Natação Adultos	Livre	Fechada
	5	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	Fechada
	6	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	Fechada
	7	Caminhada	Caminhada	Caminhada	Caminhada	Caminhada	Fechada

