



Avenida Tênis Clube



HORÁRIO	RAIA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
7:00 Às 8:00	Peq	Recreativa	Recreativa	Recreativa	Recreativa	Recreativa	Fechada	Fechada
	1	Recreativa	Recreativa	Recreativa	Recreativa	Recreativa	Fechada	Fechada
	2	Recreativa	Recreativa	Recreativa	Recreativa	Recreativa	Fechada	Fechada
	3	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	Fechada	Fechada
	4	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	Fechada	Fechada
	5	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	Fechada	Fechada
	6	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	Fechada	Fechada
	7	Caminhada	Caminhada	Caminhada	Caminhada	Caminhada	Fechada	Fechada
8:00 Às 9:00	Peq	Recreativa	Recreativa	Recreativa	Recreativa	Recreativa	Fechada	Fechada
	1	Natação Adultos	Hidroginástica	Recreativa	Hidroginástica	Natação Adultos	Fechada	Fechada
	2	Natação Adultos	Hidroginástica	Natação Adultos	Hidroginástica	Natação Adultos	Fechada	Fechada
	3	Natação Adultos	Fechada	Fechada				
	4	Livre	Natação Adultos	Natação Adultos	Natação Adultos	Livre	Fechada	Fechada
	5	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	Fechada	Fechada
	6	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	Fechada	Fechada
	7	Caminhada	Caminhada	Livre	Caminhada	Caminhada	Fechada	Fechada
9:00 Às 10:00	Peq	Recreativa	Natação 4-7	Caminhada	Natação 4-7	Recreativa	Recreativa	Fechada
	1	Hidroginástica	Recreativa	Hidroginástica	Recreativa	Hidroginástica	Caminhada	Fechada
	2	Hidroginástica	Recreativa	Hidroginástica	Recreativa	Hidroginástica	Recreativa	Fechada
	3	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	Fechada
	4	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	Fechada
	5	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	Fechada
	6	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	Caminhada	Livre
	7	Caminhada	Caminhada	Caminhada	Caminhada	Pré-equipe	Livre	Fechada

10:00 Às 11:00	Peq	Natação Bebês	Recreativa	Natação Bebês	Recreativa	Natação Bebês	Recreativa	Fechada
	1	Pré-equipe	Hidroginástica	Natação 8-10	Hidroginástica	Natação 8-10	Caminhada	Fechada
	2	Pré-equipe	Hidroginástica	Natação 8-10	Hidroginástica	Natação 8-10	Recreativa	Fechada
	3	Livre	Natação Adultos	Livre	Natação Adultos	Livre	Livre	Fechada
	4	Livre	Natação Adultos	Livre	Natação Adultos	Livre	Livre	Fechada
	5	Livre	Natação Adultos	Livre	Natação Adultos	Livre	Livre	Fechada
	6	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	Fechada
	7	Caminhada	Caminhada	Caminhada	Caminhada	Caminhada	Livre	Fechada
11:00 Às 12:00	Peq	Natação 4-7	Natação 4-7	Natação 4-7	Natação 4-7	Recreativa	Recreativa	Fechada
	1	Natação 8-10	Recreativa	Natação 8-10	Recreativa	Recreativa	Caminhada	Fechada
	2	Natação 8-10	Recreativa	Natação 8-10	Recreativa	Recreativa	Recreativa	Fechada
	3	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	Fechada
	4	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	Fechada
	5	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	Fechada
	6	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	Fechada
	7	Caminhada	Caminhada	Caminhada	Caminhada	Caminhada	Livre	Fechada
12:00 Às 13:00	Peq	Recreativa	Recreativa	Recreativa	Recreativa	Recreativa	Fechada	Fechada
	1	Recreativa	Recreativa	Recreativa	Recreativa	Recreativa	Fechada	Fechada
	2	Recreativa	Recreativa	Recreativa	Recreativa	Recreativa	Fechada	Fechada
	3	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	Fechada	Fechada
	4	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	Fechada	Fechada
	5	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	Fechada	Fechada
	6	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	Fechada	Fechada
	7	Caminhada	Caminhada	Caminhada	Caminhada	Caminhada	Fechada	Fechada
13 - 14h		Fechada	Fechada	Fechada	Fechada	Fechada	Fechada	Fechada
14:00 Às 15:00	Peq	Recreativa	Recreativa	Recreativa	Recreativa	Recreativa	Fechada	Fechada
	1	Natação 11-14	Recreativa	Natação 11-14	Recreativa	Recreativa	Fechada	Fechada
	2	Natação 11-14	Recreativa	Natação 11-14	Recreativa	Recreativa	Fechada	Fechada
	3	Natação 11-14	Livre	Natação 11-14	Livre	Livre	Fechada	Fechada
	4	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	Fechada	Fechada
	5	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	Fechada	Fechada
	6	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	Fechada	Fechada
	7	Caminhada	Caminhada	Caminhada	Caminhada	Caminhada	Fechada	Fechada

15:00 Às 16:00	Peq	Recreativa	Natação 4-7	Recreativa	Natação 4-7	Recreativa	Fechada	Fechada
	1	Natação 8-10	Recreativa	Natação 8-10	Recreativa	Recreativa	Fechada	Fechada
	2	Natação 8-10	Recreativa	Natação 8-10	Recreativa	Recreativa	Fechada	Fechada
	3	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	Fechada	Fechada
	4	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	Fechada	Fechada
	5	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	Fechada	Fechada
	6	Livre	Livre	Caminhada	Livre	Livre	Fechada	Fechada
	7	Caminhada	Caminhada	Equipe	Caminhada	Caminhada	Fechada	Fechada
16:00 Às 17:00	Peq	Recreativa	Recreativa	Recreativa	Recreativa	Recreativa	Recreativa	Recreativa
	1	Natação 11-14	Hidroginástica	Natação 11-14	Hidroginástica	Natação 11-14	Caminhada	Caminhada
	2	Natação 11-14	Hidroginástica	Natação 11-14	Hidroginástica	Natação 11-14	Recreativa	Recreativa
	3	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre
	4	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre
	5	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre
	6	Livre	Caminhada	Caminhada	Caminhada	Livre	Livre	Livre
	7	Caminhada	Pré-equipe	Equipe	Pré-equipe	Caminhada	Livre	Livre
17:00 Às 18:00	Peq	Recreativa	Natação Bebês	Recreativa	Natação Bebês	Recreativa	Recreativa	Recreativa
	1	Natação Adultos	Recreativa	Natação Adultos	Recreativa	Natação Adultos	Caminhada	Caminhada
	2	Natação Adultos	Caminhada	Natação Adultos	Caminhada	Natação Adultos	Recreativa	Recreativa
	3	Natação Adultos	Livre	Natação Adultos	Livre	Natação Adultos	Livre	Livre
	4	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre
	5	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre
	6	Livre	Equipe	Livre	Equipe	Equipe	Livre	Livre
	7	Caminhada	Equipe	Caminhada	Equipe	Equipe	Livre	Livre
18:00 Às 19:00	Peq	Natação 4-7	Natação 4-7	Natação 4-7	Natação 4-7	Recreativa	Recreativa	Recreativa
	1	Hidroginástica	Rec/Caminhada	Hidroginástica	Rec/Caminhada	Hidroginástica	Caminhada	Caminhada
	2	Hidroginástica	Natação Adultos	Hidroginástica	Natação Adultos	Hidroginástica	Recreativa	Recreativa
	3	Livre	Natação Adultos	Livre	Natação Adultos	Livre	Livre	Livre
	4	Livre	Natação Adultos	Livre	Natação Adultos	Livre	Livre	Livre
	5	Livre	Livre	Livre	Livre	Caminhada	Livre	Livre
	6	Livre	Livre	Livre	Livre	Equipe	Livre	Livre
	7	Caminhada	Equipe	Caminhada	Equipe	Equipe	Livre	Livre

19:00 Às 20:00	Peq	Recreativa	Recreativa	Recreativa	Recreativa	Recreativa	Fechada	Fechada
	1	Recreativa	Hidroginástica	Recreativa	Hidroginástica	Rec/Caminhada	Fechada	Fechada
	2	Natação Adultos	Hidroginástica	Natação Adultos	Hidroginástica	Natação Adultos	Fechada	Fechada
	3	Natação Adultos	Fechada	Fechada				
	4	Natação Adultos	Fechada	Fechada				
	5	Livre	Natação Adultos	Livre	Natação Adultos	Livre	Fechada	Fechada
	6	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	Fechada	Fechada
	7	Caminhada	Livre	Caminhada	Livre	Livre	Fechada	Fechada
20:00 Às 21:00	Peq	Recreativa	Recreativa	Recreativa	Recreativa	Recreativa	Fechada	Fechada
	1	Hidroginástica	Natação Adultos	Hidroginástica	Natação Adultos	Recreativa	Fechada	Fechada
	2	Hidroginástica	Natação Adultos	Hidroginástica	Natação Adultos	Caminhada	Fechada	Fechada
	3	Livre	Natação Adultos	Livre	Natação Adultos	Livre	Fechada	Fechada
	4	Livre	Natação Adultos	Livre	Natação Adultos	Livre	Fechada	Fechada
	5	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	Fechada	Fechada
	6	Livre	Livre	Livre	Livre	Livre	Fechada	Fechada
	7	Caminhada	Caminhada	Caminhada	Caminhada	Livre	Fechada	Fechada

